

8天7晚

成都 稻城亚丁

春赏格桑夏避暑，秋观彩林冬踏雪

丹巴藏寨 | 塔公草原 | 墨石公园 | 新都桥

Chengdu

Daocheng | Yading

Lhagang Grassland | Moshi Park | Xin-du-qiao

LIKE us Facebook



www.top-one.com.my



稻城亚丁

位于中国四川省甘孜藏族自治州稻城县的自然风景区。主体部分是三座完全隔开，呈“品”字形排列的雪峰，三座雪峰分号名为“仙乃日”、“央迈勇”和“夏诺多吉”，其中仙乃日是三座雪峰中最高的一座。雪峰周围角峰林立，共三十多座。

Validity: All Season

CODE: 8CTUDCY

8天7晚 成都 稻城亚丁

DAY 1 吉隆坡 / 新加坡 (飞往) 成都

机上用餐

欢迎您于第一旅游畅游【成都】，又称蓉城，于春秋战国时期已是蜀国的首都，而今发展成经济发达文化深厚繁荣的重要城市。

住宿 5* 赛伦吉地酒店同级

DAY 2 成都 (230km) 泸定 (50km) 丹巴县

早餐，午餐，晚餐

精华点：雅康高速、甲居藏寨

早餐后沿成雅高速途经“雨城”【雅安】，而后沿雅康高速经【泸定县】，前往素有“千碉之国”美誉的【丹巴县】，这里春天桃花，梨花让人惊艳，夏天牛羊成群，秋天绚丽多彩，冬季银装素裹，没有人可以拒绝如此的美景！沿途欣赏大渡河秀美风光。

【甲居藏寨】，距丹巴县城约5公里，整个山寨依着起伏的山势迤迤连绵，在相对高差近千米的山坡上，一幢幢藏式楼房洒落在绿树丛中。这里是少有的秘境之地，古碉炊烟，一切都仿佛世外桃源般的存在。

住宿 4* 丹巴澜峰大酒店或同级

DAY 3 丹巴县(85KM)八美镇(28KM)塔公镇(33KM)新都桥镇(60KM)雅江县

早餐，午餐，晚餐

精华点：东谷天然盆景，远眺雅拉雪山，墨石公园 塔公草原，外观木雅金塔

早餐后出发，沿途远眺神秘的【墨尔多神山】，在号称“天然盆景”的牦牛谷间穿行。在垭口眺望藏区四大神山之一【雅拉雪山】（海拔5884米）的英姿。

【墨石公园】中国唯一高原石林奇观，被称为“中国地质百慕大”，奇幻外星地貌，仿佛置身异域星球，留下最酷炫旅行美照。之后途经【塔公草原】，意为“菩萨喜欢的地方”。【塔公河】她是一条流淌着“六字真言”的河，是绝对的景所罕见，世界之最。

穿越高尔寺山隧道，抵达雅砻江畔——【雅江县】。位于康巴地区腹地，立于茶马古道上，积淀下了丰富的康巴人文景观。因而享有“中国香格里拉文化旅游大环线第一县”和“茶马古道第一渡”之称。保留着藏区独一无二的康巴走婚习俗。

住宿 4* 雅江驿都大酒店或同级

DAY 4 雅江县 (130KM) 理塘县 (150KM) 稻城县 (75KM) 香格里拉镇

早餐，午餐，晚餐

精华点：天路十八弯观景台/卡子拉山观景台/毛垭大草原/兔儿山观景台/奔波寺

早餐后从酒店出发，翻越【剪子弯山】、【卡子拉山】领略“天路十八弯”，从半山腰俯瞰，弯曲的公路中间有“天路十八弯”五个大字。在卡子拉山观景台，还可以欣赏到“会当凌绝顶，一览众山小”的景象。天空之城【理塘县】，踏上风光无限好的理亚路，沿318国道，沿途观赏无边的【毛垭大草原】。经无量河，翻越传说中龟兔赛跑的【兔子山】，途径最后的香巴拉【稻城县】。

参观稻城最古老的藏传佛教【奔波寺】，又叫【蚌普寺】，已有800多年的历史，该寺取神山之气势，摄雪山之灵气，如一只在绝壁的飞鸽，具有一种神秘的美丽。翻越【波瓦山】，抵达【香格里拉镇】入住酒店调整休息。

住宿 5* 智选假日套房酒店或同级



DAY 5 香格里拉镇 (6KM) 亚丁景区 (6KM) 香格里拉镇 (75KM) 稻城县

早餐，午餐，晚餐

精华点：亚丁风景区三怙神山 冲古寺 卓玛拉措 洛绒牛场

早餐后乘车前往亚丁景区游客中心，换乘景区观光车，抵达令人神往的【亚丁风景区】途中经过蓝月山谷——【亚丁村】，【龙同坝】，抵达【扎灌崩】（藏语意为“大山崖的末端”，此处分布有金字塔般雄伟壮丽的玛尼堆，是稻城亚丁转山藏民千百年来一块块堆砌而成的）。

【冲古寺】湛蓝的天空，千年的雪山，沉睡的峡谷，这里犹如天堂之门，乘电瓶车前往【洛绒牛场】，这里有着梦幻般的景色。可观赏【夏诺多吉神山】，为三怙主雪山的东峰。以及【央迈勇神山】，为三怙主雪山的北峰，三大雪山中最美丽的一座。徒步前往朝拜【卓玛拉措】，又名珍珠海或度母海，像一颗镶嵌在莲花宝座上的绿宝石，碧波荡漾，水天一色，湖畔四周，参天巨树，苍翠如屏。这里是观看【仙乃日神山】的最佳地点，亚丁景区三大高峰之首，是四川第五大高峰，其状巍峨挺拔，象菩萨端坐在莲花台上，浑身浸透高贵气质。傍晚出景区，返回酒店休息。

住宿 4* 智选假日套房酒店或同级

DAY 6 香格里拉镇 (75KM) 稻城县 (150KM) 理塘县 (130KM) 雅江县 (65KM) 新都桥镇

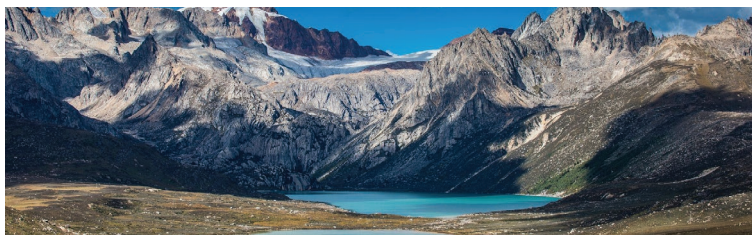
早餐，午餐，晚餐

精华点：尊胜塔林 青杨林 桑堆红草地 海子山 新都桥景观长廊

早餐后，沿途欣赏稻城【百亩青杨林】（季节性景观），外观稻城地标性建筑【尊胜塔林】，像当地人一样转一次白塔。欣赏【桑堆红草地】（季节性景观），极目远望，一片红彤彤的景致映入眼帘，或黄或绿的白杨树的衬托下，灿灿生辉，妩媚无比。途经青藏高原古冰川遗址，壮美的【海子山自然保护区】，天气晴好，还可眺望到格聂神山。途径理塘县，卡子拉山，剪子湾山，经雅江县城，沿途便可观赏到高原藏寨田园牧歌般诗情画意的场景。

摄影天堂【新都桥】，这是一片如诗如画的世外桃源，神奇的光线，无垠的草原，弯弯的小溪，金黄的柏杨，山峦连绵起伏，藏寨散落其间，牛羊安详地吃草……晚上若天气晴好，更可欣赏到漫天的壮观星河。

住宿 4* 唐古特酒店或香奈星梦酒店同级



DAY 7 新都桥 (115KM) 康定 (270KM) 成都

早餐，午餐，晚餐

精华点：报国寺 伏虎寺 望江楼 锦里古街

早餐后，翻越塞外屏障康巴第一山【折多山】，途中参观【泸定桥】，始建于清康熙四十四年（1705年）九月，全长103.67米，宽3米，由13根铁链组成，两岸桥头堡为木结构古建筑，风貌独特，为我国国内独有。沿【雅康高速】，途径“雨城”雅安，它以雅女、雅鱼、雅雨三绝而闻名，是川藏、青藏的咽喉，是古代南方丝绸之路和茶马古道的门户必经之路。这里也是大熊猫走出国门的地方，亦是世界最早人工种植茶叶的发源地。之后返回喧嚣的城市【成都】，之后游览【宽窄巷子】由宽巷子，井巷子，窄巷子三条街道及其四合院群落组成的。全为青黛砖瓦的仿古四合院落。是成都遗留下来较成规模的清朝古街道。

住宿 5* 赛伦吉地酒店同级

DAY 8 成都 (往返) 吉隆坡/新加坡

早餐，机上用餐

早餐后，自由活动至接送前往机场。



Travel Information

Currency

Chinese Yuan
RMB 100 = MYR 65

Time Zone

GMT +8 (Same as Malaysia Time)

Phone Code

+86

Weather

Spring (Mar - May)	: 5 - 27°C
Summer (June - Aug)	: 18 - 28°C
Autumn (Sept - Nov)	: (-)5 - 23°C
Winter (Dec - Feb)	: (-)17 - (-)1°C

特别赠送：每人每天一瓶矿泉水
全程不购物！NO Shopping

PACKAGE ADDITIONAL CONDITIONS:

1. Tours are conducted in Mandarin Speaking Tour Guide Services.
2. Triple Room, Third person shall be based on a roll-away bed.
3. Confirm depart group minimum 10 person, 15 person arrange Tour Leader Services.

TRAVEL DOCUMENT

It is passenger's responsibility to ensure that have a valid international passport at least six (6) months from the return date of the trip, relevant visas & health certificates if required.

Travel Insurance: All tour members are encouraged to buy travel insurance to safeguard themselves against sickness, loss of money, cancellation, flight delays or lost of baggages.

TERMS & CONDITIONS:

1. Itineraries, meals, hotels and transportation are subject to change without prior notice.
2. Every person participating in Top-One Travel's Tours all travel at his/her own risk. Top-One Travel shall not be held liable to any person for additional expenses that may be incurred due to delays or changes in any transport services, sickness, weather, strikes, war or other causes.
3. Top-One Travel reserves the right to make changes to or cancel the itinerary at any time due to unforeseen circumstances, especially during peak periods or in the event of a force majeure.
4. For other terms & conditions, please refer our Tour Consultant of visit <http://www.top-one.com.my/more/tnc>.
5. Basic confirm departure group size are minimum 10.
6. All Pictures shown are for illustration purpose only.

配套基本条款

1. 所有行程景点以中文讲解为准。
2. 如三人房型，房内第三名住客床褥将以折叠式为准。
3. 成团人数为10人。15人以上安排领队。

旅游文件

护照及签证 - 团员有责任确保护照有效期至少6个月或以上（从返程日期计算起），并且取得相关国家签证或准证。任何签证申请团员有责任提供任何签证申请相关资料。

旅游保险 - 出发前，建议您购买全面的旅游保险。

条规：

1. 所有行程，膳食，酒店住宿和交通可能会有所更动，依据任何的情况而定，恕不另行通知。
2. 若出现无法预测的特殊情况，特别是旅游旺季期间，第一旅游将保留更改行程或取消行程的权利。
3. 每位参与第一旅游的成员，必须为自身安全或行为负责。若出现无法预测的特殊情况（例如：交通延误/取消，天气，疾病，示威，战争，天灾等），而引发而外指出问题，第一旅游一概不负责，旅客需自行负责额外的费用。
4. 详细条规，请联络我们任何旅游顾问或游览<http://www.top-one.com.my/more/tnc>。
5. 基本成团人数为10人。
6. 以上图片仅供参考用途，请以实物为准。

第一旅游机构（马）有限公司

Reg no. 198601004822 KPL1000

TOP-ONE TRAVEL SERVICES CORPORATION (M) SDN BHD

Address: No.16-16A-16B, Jalan Sutera 2 (Wisma Top-One),
Taman Sentosa, 80150, Johor Bahru, Johor Darul Ta'zim, Malaysia

Hotline: +607-334 3388 +6012-782 3788 info@top-one.com.my



Accredited Agent



Contact :
联系：

update: 15 July 2025 10:12 am

www.top-one.com.my